

## ちじ 知事からのメッセージ

けんこう あんぜん なつ す  
～健康で安全にこの夏を過ごそう～

なつほんばん ほんかくてき なつ おか  
いよいよ夏本番です。本格的な夏を迎えるにあたり、  
しんぱい ねっちゅうしょう じ こ  
心配されるのが熱中症による事故です。

ねっちゅうしょうたいさく よぼう たいせつ すいぶん  
熱中症対策には、まず予防が大切です。こまめに水分を  
ほきゅう つうきせい ふくそう す ちよくしゃにっこう さ  
補給する、通気性のよい服装で過ごす、直射日光を避けるた  
め ぼうし てきせつ ほうほう よぼう とく  
めに帽子をかぶるなど、適切な方法で予防してください。特に  
ねっちゅうしょうけいかい はっぴょう ひ そと  
「熱中症警戒アラート」が発表されている日には、外での  
かつどう ひか  
活動を控えてください。

かつどうまえ かつどうちゅう からだ ちょうし ちが かん  
また、活動前や活動中に、体の調子がいつもと違うと感じ  
むり まわ おとな った けんこう あんぜん  
たら、無理をせず周りの大人に伝えるなどして、健康で安全な  
なつ す  
夏を過ごしてください。

ほごしゃ みなさま ちいき かたがた こ  
保護者の皆様、地域の方々におかれましても、子どもたちが  
なつ けんこう あんぜん す はいりよ ねが  
この夏を健康で安全に過ごすことができるよう、ご配慮をお願い  
いたします。

2023年 7月 4日

愛知県知事 大村 秀章