

2024年1月22日(月)7限 2年生対象に薬物乱用防止講座をおこないました。



今年度は、**名古屋ダルク理事長 倉地光一氏**はじめ2名の講師の方をお招きし、ご自身の体験から貴重なお話を聞くことができました。

薬物の怖さ、依存してしまうきっかけ、依存から回復することの困難さ、など経験された方だからこその内容でした。

講演の中で、「生徒みなさんに伝えたいメッセージ」として

○ みんなに考えてほしい

”自分を愛する”

”人に頼る”

これができないことが、依存のきっかけになってしまうことがある

自分の内側に原因があって、生き方がどうしようもなくなってしまう

○ 依存症は病気

そばにいる人がそうなら、見捨てるのではなく回復できる

○ 自分と向き合う

○ 失敗しても終わりではなく、やり直せばいい

などがありました。

