

保健だより

令和3年度3月号
岡崎北高校 保健室

学校保健委員会

12月22日(水)本校図書館にて、学校保健委員会を開催しました。

学校医、学校歯科医、学校薬剤師の先生方、PTA 役員の方にご参加いただき、本校の健康課題について協議しました。

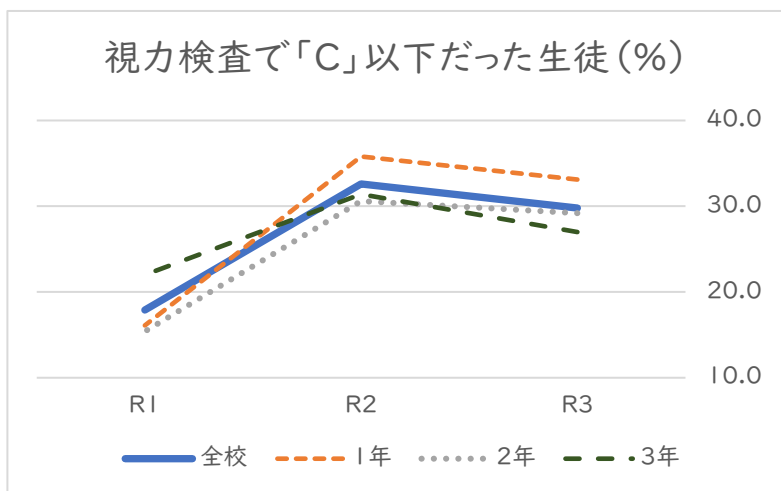
学校歯科医の柏木先生からは、「岡崎北高校は、口腔内の健康状態が良好な生徒が大半で、きちんとケアされている」とお褒めのお言葉をいただきました。



『視力回復プログラム』 ~学校保健委員会~

毎年、学校保健委員会の中で、生徒保健委員会が研究発表をしています。

今年は、右図のような視力の実態から、スマホとの関係を取り上げ、11月に全校生徒を対象にアンケート調査を実施しました。



Q2 目の疲れを感じる〈平日〉

時間	よくある	時々ある	あまりない	全くない
全校	24%	41%	24%	11%
30分以内	25%	41%	23%	11%
30分～1時間	21%	40%	29%	11%
1～2時間	22%	45%	23%	9%
2時間以上	39%	41%	7%	13%

☐① よくある ☐② 時々ある ☐③ あまりない ☐④ 全くない

この結果を受けて、眼科学校医の鈴木先生は、「スマホ利用の対策については、まだ分かっていない部分もあるが、長時間利用と至近距離での画面凝視は目にとって悪影響がある」とおっしゃっていました。

あきらめないで！！『医療等の状況』

学校で起こったけがなどに対して、医療費等の給付を受けられる日本スポーツ振興センターの手続きを、保健室で受付けています。しかし、手続き後、書類が提出されていない人が結構います。申請には2年の時効があります。逆に言うと、時効前であれば申請をすることが可能です。「時間が経ってしまって出しづらい…」という人も、あきらめないで！！随時受け付けているので、持っている人は遠慮なく出してください。

相談室

相談室のご案内

毎週 月・水 昼放課

相談係の杉野先生・鍋野先生がお話をお聞きします。扉の表示が『在室』になっていたら、気軽にノックしてみてくださいね。業後も含め、予約もできます。