

# 保健だより

令和3年12月号  
岡崎北高校 保健室



## インフルエンザと新型コロナ

昨年は流行がなかったインフルエンザですが、今年はコロナとのダブル感染もあると言われています。

### コロナ? インフルエンザ? かぜ? 症状はどう違う?

よく似た症状が多く、自分では判断できないことがほとんどです。「体調が悪いな」と思ったら、早めに休みましょう。

体調不良が続く場合は病院へ相談してください。

病名と症状	せき	熱	倦怠感	頭痛	下痢	のどの痛み
新型コロナウイルス	😷	平熱 ~高熱	😞	😞	😐	😞
インフルエンザ	😷	高熱	😷	😷	😞	😷
かぜ	😞	平熱 ~微熱	😞	😐	😊	😷

😷 … 高頻度    😞 … よくある    😐 … ときどき    😊 … まれに    ※無症状の場合を除く

★この他、新型コロナウイルス感染症の特徴的な症状として「息切れ」があると言われています。

## もしもインフルエンザにかかったら…

インフルエンザにかかったら

**登校  
できません**

小学生以上では、「発症したあと5日を経過し、かつ、解熱したあと2日を経過するまで」出席停止です。

	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
発症	😷	😷	😊	😊+	😊+	😊+	🏢	
			解熱	1日目	2日目		登校OK	
発症	😷	😷	😷	😊	😊+	😊+	🏢	
				解熱	1日目	2日目	登校OK	
発症	😷	😷	😷	😷	😊	😊+	😊+	🏢
					解熱	1日目	2日目	登校OK

- ★インフルエンザで出席停止となった場合、『受診報告書』の提出が必要となります。
- ★『受診報告書』は医療機関での記入は不要です（保護者が記入する）。
- ★書類は学校ホームページの左側メニュー下方の『出席停止の取扱い』からダウンロードできます。

### 12月のスクールカウンセラー来校日

2日(木) 16日(木)

希望する人、詳しく知りたい人は、担任または保健室、相談担当教員まで、気軽に聞いてください。 ※予約制です。