

# 保健だより

令和3年9月  
岡崎北高校 保健室

## カミナリから身を守るには…

6月～9月は雷が多く発生する季節です。学校でも何度か激しい雷雨で、全校放送がかかったことがあったと思います。グラウンドにいる時に雷が鳴ったら…

### 「高い木の下に避難する」…？

「YES」

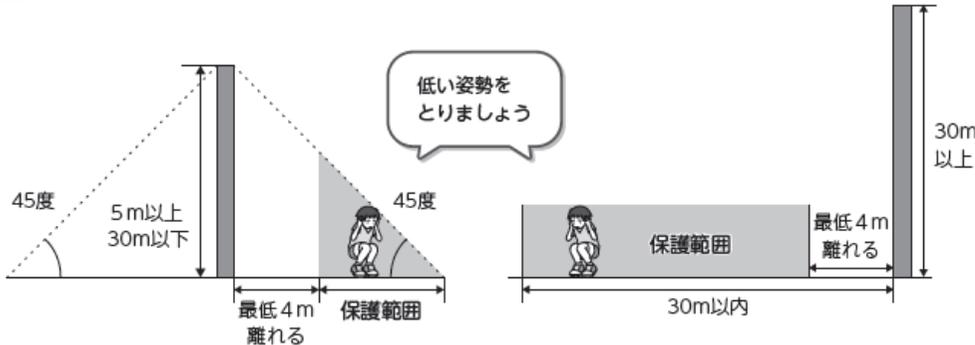
「NO」

**×** 『側撃雷』 参考：日本大気電気学会  
落雷を受けた木のそばにいますと、その木から人へ雷が飛び移ることがあり、危険。  
落雷による死亡事故は、  
①開けた平地に立っていた場合  
②木の下や雨宿り  
この二つで半数以上を占めている。



高さ5～30mの物体のとき

高さ30m以上の物体のとき



## 近くで落雷に遭った人がいたら…!



すぐに救急車を呼びましょう。呼びかけたり肩を叩いても反応がなく、通常の呼吸を感じられない場合は、ただちにAEDの要請と心肺蘇生法（一次救命処置）の開始を。



意識の確認の際、呼びかけるだけでなく、肩などを軽く叩きましょう。落雷によって鼓膜が損傷し、声が聞こえない可能性があるからです。



心臓が止まってしまった場合は、重度の障害を残す可能性があります。すぐに一次救命処置を行い、脳を保護することが重要です。

### 生理用品、困っていませんか？

安心して学校生活を送れるよう、保健室に生理用品を用意しているので、困ったらいつでも取りに来てください。（返却は不要です。）  
また、困っていることがあれば、なんでも相談してください。

### 9月のスクールカウンセラー来校日

9日（木） 30日（木）

希望する人、詳しく知りたい人は、担任または保健室、相談担当教員まで、気軽に聞いてください。 ※予約制です。