

# 保健だより

令和3年1月  
岡崎北高校 保健室



## いつ、どこで感染してもおかしくない・・・だからこそ

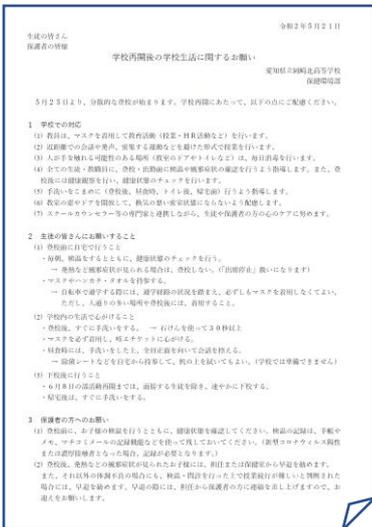
新型コロナウイルスが猛威をふるっており、まだまだ落ち着き気配がありません。文部科学省の調査によると、高校生では『**感染経路不明**』が最も多くなっています。また、高校生の感染者のうち、無症状者は約4割にものぼります。つまり、いつ・どこで感染していてもおかしくない状況であり、また、**自分が感染しているかどうか分からない**可能性があるということです。



例年、冬休み明けはインフルエンザで出席停止になる生徒が急増します。

12月→1月の本校の出席停止者数を比較すると、昨年は0人→19人、一昨年は9人→44人でした。世間での流行の状況を見ると、新型コロナも同じような状況になるのではないかと、とても心配しています。

やるべきことは限られています。**一人一人がやるべきことをしっかりやれば**、感染のリスクを減らすことができますはずです。

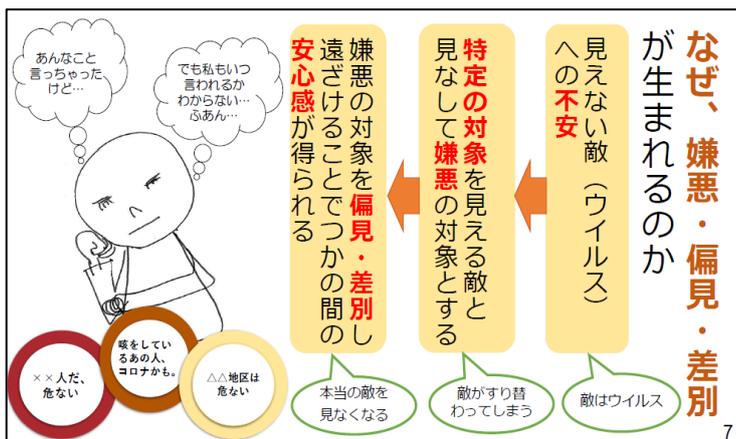


### ★岡崎北高校 HP→学校案内「通信・便り」→「保健だより」 『学校再開後の学校生活に関するお願い（5/21付）』

- ① 登校前に**体温測定と健康チェック**をする。
- ② 登校後は**石けんで手洗い**をする。
- ③ **マスクを持参・着用**する。

#### \* みんなの工夫 \*

- ・Aさんは教室の換気が悪かったので、閉まっていた窓を開けた。
- ・B先生は体温測定の結果をスマホのスケジュールに記録している。
- ・C先生はマスクを学校、靴（仕事用・私用）、車に置いている。



★日本赤十字社 HP  
『**新型コロナウイルスの三つの顔を知ろう！**  
～負のスパイラルを断ち切るために～』  
「差別は不安から生まれる」  
心の動きの仕組みを知っておくことは、とても大切なことです。

**NO! コロナ差別**  
感染した方々にはやさしさを ウィルスと闘うすべての方々に感謝を～

#### ★秋田県 HP

『**感染した方々にはやさしさを ウィルスと闘うすべての方々に感謝を**』  
これ、当たり前なことだけど、シンプルで  
すごくいいと思いませんか？



★冬休み中にケガや病気で病院を受診した人は、担任または保健室へ知らせてください。