



## 冬の感染症特別号

コロナ? インフルエンザ? カゼ?

### 症状はどう違う?

よく似た症状が多く、自分では判断できないことがほとんどです。「体調が悪いな」と思ったら、早めに休みましょう。

病名と症状	せき	熱	倦怠感	頭痛	下痢	のどの痛み
新型コロナウイルス	☹️	平熱 ~高熱	☹️	☹️	😐	☹️
インフルエンザ	☹️	高熱	☹️	☹️	☹️	☹️
カゼ	☹️	平熱 ~微熱	☹️	😐	😊	☹️

☹️ … 高頻度    ☹️ … よくある    😐 … ときどき    😊 … まれに    ※無症状の場合を除く

★この他、新型コロナウイルス感染症の特徴的な症状として「息切れ」があるとされています。

## もしもインフルエンザにかかったら…

インフルエンザにかかったら

**登校**  
できません

小学生以上では、「発症したあと5日を経過し、かつ、解熱したあと2日を経過するまで」出席停止です。

	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
発症	☹️	☹️	😊	😊+	😊+	😊+	🏫	
			解熱	1日目	2日目		登校OK	
発症	☹️	☹️	☹️	😊	😊+	😊+	🏫	
				解熱	1日目	2日目	登校OK	
発症	☹️	☹️	☹️	☹️	😊	😊+	😊+	🏫
					解熱	1日目	2日目	登校OK

★インフルエンザで出席停止となった場合、『受診報告書』の提出が必要となります。

★『受診報告書』は医療機関での記入は不要です（保護者が記入する）。

★書類は学校ホームページの左側メニュー下方の『出席停止の取扱い』からダウンロードできます。

## お知らせ

コロナ禍を始め、学校生活で困ったり悩んだりしていることがあれば、**SNS**で学校外の機関に相談することも可能です。希望する場合は、**保健室**へ申し出てください（定員あり）。

