

## マスクの②つのポイント

### ①正しく着用する



① 鼻と口の両方を  
確実に覆う



② ゴムひもを  
耳にかける



③ 隙間がないよう  
鼻まで覆う

#### 学校医・平岩先生より

食事の前など、一時的に外しておく時は、表面を内側にしてたたむとよいです。



### ②正しく取り扱う

マスクの位置を直す時、外す時、捨てる時のポイントです。

◆マスク表面をさわらない（さわる時はヒモのみ！）

## 岡北では…

岡崎北高校では、学校医の先生方の指導の下、感染症対策として下記のことを行っています。

### ①共用部分の消毒

定期的に次亜塩素酸ナトリウム溶液を適切に用いて消毒します。

### ②ホームページ『保健だより』のページ

『保健関係のリンク集』として、新型コロナウイルス感染症に関する資料を載せています。

『こころの健康に関する資料』は、スクールカウンセラーの井村先生が紹介してくださいました。

かわいいイラストで分かりやすく、動画もあるので、一度見てみてください。



### ③健康観察

毎朝、ST 時に学級担任が健康観察を行います。

体調に不安がある場合は、申し出てください。

### 家を出る前に「体調チェック」

登校前の健康チェックとして、一番分かりやすいのが体温です。

登校前には**必ず検温**をしてください。

毎日測定することで、**体調の異変に気づく**だけでなく、**平熱を知る**こともできます。

なお、発熱、風邪症状などがある場合には、無理して登校せず、自宅で様子を見てください。

※『マチコミ』アプリの「体調管理」機能は、簡単に活用できてオススメです。

