



冬の感染症特別号

コロナ? インフルエンザ? カゼ?

症状はどう違う?

よく似た症状が多く、自分では判断できないことがほとんどです。「体調が悪いな」と思ったら、早めに休みましょう。

病名と症状	せき	熱	倦怠感	頭痛	下痢	のどの痛み
新型コロナウイルス	😷	平熱 ~高熱	😞	😞	😐	😞
インフルエンザ	😷	高熱	😷	😷	😞	😷
カゼ	😞	平熱 ~微熱	😞	😐	😊	😷

… 高頻度
 … よくある
 … ときどき
 … まれに
 ※無症状の場合を除く

★この他、新型コロナウイルス感染症の特徴的な症状として「息切れ」があるとされています。

もしもインフルエンザにかかったら…

インフルエンザにかかったら

**登校
できません**

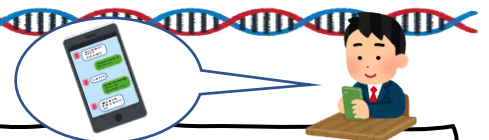
小学生以上では、「発症したあと5日を経過し、かつ、解熱したあと2日を経過するまで」出席停止です。

	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
発症	😷	😷	😊	😊+	😊+	😊+	🏫	
			解熱	1日目	2日目		登校OK	
発症	😷	😷	😷	😊	😊+	😊+	🏫	
				解熱	1日目	2日目	登校OK	
発症	😷	😷	😷	😷	😊	😊+	😊+	🏫
					解熱	1日目	2日目	登校OK

- ★インフルエンザで出席停止となった場合、『受診報告書』の提出が必要となります。
- ★『受診報告書』は医療機関での記入は不要です（保護者が記入する）。
- ★書類は学校ホームページの左側メニュー下方の『出席停止の取扱い』からダウンロードできます。

お知らせ

コロナ禍を始め、学校生活で困ったり悩んだりしていることがあれば、SNSで学校外の機関に相談することも可能です。希望する場合は、保健室へ申し出てください（定員あり）。



体温記録表（12月）

年 組 番 氏名 _____

平熱 . °C

- * 毎日（休日も含む）朝、測定して記録する。
- * 発熱の場合は、『健康観察チェック表』（ホームページに掲載）にも記入する。
- * 場合によっては、学校において体温の推移を確認することがあります。
- * 帰国者・接触者相談センターや、医療機関等で記録が必要になることがあります。

日	曜日	体温	症状の有無	備考 ※症状「あり」の場合、詳細を記入する
1	火	. °C	あり・なし	
2	水	. °C	あり・なし	
3	木	. °C	あり・なし	
4	金	. °C	あり・なし	
5	土	. °C	あり・なし	
6	日	. °C	あり・なし	
7	月	. °C	あり・なし	
8	火	. °C	あり・なし	
9	水	. °C	あり・なし	
10	木	. °C	あり・なし	
11	金	. °C	あり・なし	
12	土	. °C	あり・なし	
13	日	. °C	あり・なし	
14	月	. °C	あり・なし	
15	火	. °C	あり・なし	
16	水	. °C	あり・なし	
17	木	. °C	あり・なし	
18	金	. °C	あり・なし	
19	土	. °C	あり・なし	
20	日	. °C	あり・なし	
21	月	. °C	あり・なし	
22	火	. °C	あり・なし	
23	水	. °C	あり・なし	
24	木	. °C	あり・なし	
25	金	. °C	あり・なし	
26	土	. °C	あり・なし	
27	日	. °C	あり・なし	
28	月	. °C	あり・なし	
29	火	. °C	あり・なし	
30	水	. °C	あり・なし	
31	木	. °C	あり・なし	