

保健だより

令和2年4月
岡崎北高校 保健室

4月に配布予定だった保健だよりは、健康診断の日程は未定です。追って連絡します。

入学、進級おめでとうございます。新しい1年のスタートですね。環境が変わると疲れも出やすくなりますので、栄養をとって、しっかり休む時間を作りましょう。保健室は、みなさんの健康と安全をサポートします。1年間、よろしくお願いします。

健康診断がはじまります

毎年、春になると桜とともにやってくる健康診断。よく分からないまま、なんとなく受けていませんか？これは、学校保健安全法という法律に基づいて行われるものです。目的は、左下の3点ですが、特に大切なのは、3番目の「自分の体の状態を知る」ということだと思います。高校生は大人の入り口です。自分の体に興味を持って、自分にとってベストな状態を保てるようコントロールする力をつけていって欲しいです。

健康診断 なぜするの？

1

どれくらい成長した？

去年の自分とどれくらい違うかを確かめることも大切な目的です。



2

病気の疑いは？

学習や運動など学校生活を送る上で注意することがないかを調べます。

3

自分の体は？

今の自分の体の状態を知って、日々の生活に生かしていきましょう。



お世話になる

学校医の先生



よろしくお願いします！

内科	平岩 明和	先生
歯科	柏木 博行	先生
耳鼻科	山本 潤	先生
眼科	小出 義博	先生
薬剤師	光田 和正	先生

健康診断を受けるにあたって・・・

《前日まで》

◆持ち物(体操服・眼鏡など)を確認する。

《当日》

◆注意事項をよく聞く。

◆静かに待つ。

◆校医さんからの質問にしっかり答える。

